



ประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา
เรื่อง การแข่งขันเซปักตะกร้อและการแข่งขันแอโรบิก

ด้วยองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาเด็ก เยาวชน และประชาชน กิจกรรม “การแข่งขันเซปักตะกร้อสมานฉันท์สานสัมพันธ์ชุมชน” และกิจกรรม “การแข่งขันแอโรบิกเพื่อสุขภาพ” เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทักษะ พัฒนาตนเอง สู้ความเป็นนักกีฬาระดับชาติในอนาคต กระตุ้นให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีความสนใจในการเล่นกีฬา ส่งเสริมสุขภาพลดความตึงเครียด และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ส่งเสริมความสมานฉันท์สานสัมพันธ์ โดยใช้กีฬาเป็นสื่อระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชน ทำให้เกิดความสงบสุขในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ โดยกำหนดจัดการแข่งขัน ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ สนามโรงพิธีช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดยะลา โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ประเภทการแข่งขัน

เซปักตะกร้อ

- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี (ชาย)
- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี (หญิง)
- รุ่นไม่จำกัดฝีมือ โอเพ่น (ชาย)
(อนุญาตให้นักกีฬาที่ขึ้นทะเบียนกีฬาจังหวัด ลงเล่นในสนามได้ทีมละ ๑ คน)
- รุ่นอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป (ชาย)

แอโรบิก

- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๕ ปี (ไม่จำกัดเพศ)
- รุ่นอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป (ไม่จำกัดเพศ)

๒. กำหนดวันรับสมัคร และสถานที่รับสมัคร

ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานการสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ ได้ที่ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา เลขที่ ๑ ถนนวงเวียน ๒ ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา รหัสไปรษณีย์ ๙๕๐๐๐ หมายเลขโทรศัพท์/โทรสาร ๐-๗๓๒๐-๓๖๒๘ ขอรับใบสมัครได้ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา เทศบาลและองค์การบริหารส่วนตำบลทุกตำบลในจังหวัดยะลา โดยไม่เก็บค่าธรรมเนียมในการสมัครแข่งขันทุกประเภท

๓. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

เป็นผู้ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดยะลาไม่น้อยกว่า ๑ ปี นับถึงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖

๔. หลักฐานการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

๔.๑ ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน พร้อมติดรูปถ่าย

๔.๒ สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาบัตรประชาชนพร้อมรับรองสำเนา

(สำหรับรุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี)

๔.๓ สำเนาบัตรประชาชน หรือบัตรที่ติดรูปถ่ายและมีวันเดือนปีเกิด ที่ทางราชการออกให้ พร้อมรับรองสำเนา (สำหรับรุ่นไม่จำกัดฝีมือและรุ่น ๔๕ ปีขึ้นไป)

๕. รางวัลในการแข่งขัน

เซปักตะกร้อ

- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี (ชาย)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๒,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี (หญิง)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๒,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

- รุ่นไม่จำกัดฝีมือ โอเพ่น (ชาย)

(อนุญาตให้นักกีฬาที่ขึ้นทะเบียนกีฬาจังหวัด ลงเล่นในสนามได้ทีมละ ๑ คน)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๗,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

- รุ่นอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป (ชาย)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๗,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

แบดมินตัน

- รุ่นอายุไม่เกิน ๑๕ ปี (ไม่จำกัดเพศ)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๒,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

- รุ่นอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป (ไม่จำกัดเพศ)

ชนะเลิศ	เงินรางวัล	๗,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๑	เงินรางวัล	๕,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๒	เงินรางวัล	๓,๐๐๐.- บาท	พร้อมถ้วยรางวัล
รองชนะเลิศอันดับ ๓	เงินรางวัล	๑,๐๐๐.- บาท	

๖. กรรมการตัดสิน ใช้กรรมการที่มีความชำนาญและมีประสบการณ์ในการตัดสินกีฬา

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน ขอให้เด็ก เยาวชนและประชาชนที่สนใจสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ขอรับใบสมัครได้ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา เทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบล ในพื้นที่หรือดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.yalapao.go.th และส่งใบสมัครไปยังกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา ได้ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

(นาย मुखตาร์ มะทา)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา



ระเบียบการแข่งขัน
โครงการส่งเสริมการแข่งขันกีฬาเด็ก เยาวชนและประชาชน
กิจกรรม “การแข่งขันแอโรบิคเพื่อสุขภาพ”
ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๖

.....

๑. ประเภทการแข่งขัน

- ๑.๑ รุ่นอายุไม่เกิน ๑๕ ปี (ไม่จำกัดเพศ)
๑.๒ รุ่นอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป (ไม่จำกัดเพศ)

๒. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- ๒.๑ ให้ส่งผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ได้ทีมละไม่เกิน ๘ คน แต่ไม่ต่ำกว่า ๖ คน
๒.๒ ให้มีเจ้าหน้าที่ทีมได้ ๒ คน ประกอบด้วย
๒.๒.๑ ผู้จัดการทีม
๒.๒.๒ ผู้ฝึกสอน

๓. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- ผู้ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดยะลาไม่น้อยกว่า ๑ ปี นับถึงวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖

๔. หลักฐานการสมัครเข้าแข่งขัน

- ๔.๑ การรับสมัครให้เป็นไปตามระเบียบว่าด้วยการแข่งขันแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๖
๔.๒ ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
๔.๓ ใบส่งรายชื่อ / ทะเบียน รูปถ่ายผู้เข้าร่วมการแข่งขัน
๔.๔ สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนพร้อมรับรองสำเนา (สำหรับรุ่นอายุไม่เกิน ๑๕ ปี)
๔.๕ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรที่ติดรูปถ่ายและมีวันเดือนปีเกิดที่ทางราชการออกให้ (สำหรับรุ่น ๑๕ ปีขึ้นไป)

๕. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

- ให้ใช้ระเบียบ “การแข่งขันแอโรบิคเพื่อสุขภาพ” ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๖

๖. การดำเนินการจัดการแข่งขัน

- ๖.๑ ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกทีม แต่งกายด้วยชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการออกกำลังกายแบบแอโรบิค
๖.๒ ใช้เวลาแข่งขันทีมละ ๑๐ นาที
๖.๓ ผู้จัดการทีมทุกทีมต้องนำผู้เข้าแข่งขันมารายงานตัวก่อนเวลาที่เริ่มทำการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๑๕ นาที
๖.๔ ทุกทีมต้องเตรียมซีดีเพลงให้พร้อมและจัดเจ้าหน้าที่ประจำทีม ๑ คน เป็นผู้ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ควบคุมเครื่องเสียง
๖.๕ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด จะไม่มีการประท้วงใดๆ ทั้งสิ้น
- ๗. เกณฑ์การตัดสิน**
- ๗.๑ การตรงต่อเวลา ทุกทีมต้องรายงานตัวตามเวลาที่กำหนด (๕ คะแนน)

๗.๒ ความพร้อมก่อนเริ่มต้นแข่งขัน หลังพิธีกรประกาศเรียกชื่อทีมเพื่อทำการแข่งขัน ทุกทีมต้องพร้อมที่จะ
ออกทำการแข่งขันได้ทันที ถ้าออกช้าจะถูกตัดคะแนน (๕ คะแนน)

๗.๓ การแต่งกายของผู้เข้าแข่งขันมีความเหมาะสมกับการเต้นแอโรบิค (๕ คะแนน)

๗.๔ ทุกทีมต้องใช้อุปกรณ์ประกอบการเต้นและเป็นอุปกรณ์ที่มีความเหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อการออก
กำลังกาย (๕ คะแนน)

๗.๕ ระยะเวลาการแข่งขัน ๑๐ นาที ตามเวลาที่กำหนด มีการแบ่งช่วงเวลาการเต้นที่เหมาะสมดังนี้

๗.๕.๑ ช่วงอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) ๒ นาที (๕ คะแนน)

๗.๕.๒ ช่วงออกกำลังกาย (Aerobic) ๖ นาที (๕ คะแนน)

๗.๕.๓ ช่วงผ่อนคลาย (Cool Down) ๒ นาที (๕ คะแนน)

๗.๕.๔ แสดงท่าทางได้ถูกต้องตามเวลาที่กำหนด (๕ คะแนน)

๗.๖ ทำกายบริหาร

๗.๖.๑ มีความชัดเจนและความเข้มแข็งของท่าทาง (๕ คะแนน)

๗.๖.๒ มีความสวยงาม (๕ คะแนน)

๗.๖.๓ มีความพร้อมเพรียงของทีม (๕ คะแนน)

๗.๖.๔ ทำกายบริหารต้องมีการเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนไหว

เช่น การรวมกลุ่ม การแยกกลุ่ม เป็นต้น (๕ คะแนน)

๗.๖.๕ การเปลี่ยนท่ามีความต่อเนื่องกลมกลืน (๕ คะแนน)

๗.๖.๖ ท่าเต้นมีความเหมาะสมกับเพลงที่เลือกใช้ (๕ คะแนน)

๗.๖.๗ การลงจังหวะ การเต้นมีความถูกต้อง (๕ คะแนน)

๗.๖.๘ มีความสนุกสนาน (๕ คะแนน)

๗.๖.๙ มีความริเริ่มสร้างสรรค์ (๕ คะแนน)

๗.๗ การเป็นประโยชน์ต่อชมรมแอโรบิคต่างๆ และประชาชนทั่วไป

๗.๗.๑ ทุกท่าสามารถนำไปใช้ประโยชน์แก่ผู้นำเต้นแอโรบิค ในการเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพของชมรม
แอโรบิคต่างๆได้ (๕ คะแนน)

๗.๗.๒ ท่าทางการเคลื่อนไหวไม่ก่อให้เกิดอันตรายหรือการบาดเจ็บแก่ผู้เต้น (๕ คะแนน)

๗.๗.๓ สามารถประยุกต์เข้ากับยุคสมัยและสังคมปัจจุบันได้อย่างดี (๕ คะแนน)